

# g uayente

n.º 95



LAS CANASTAS DEL VALLE ESCONDIDO

*Club Basket Alta Ribagorza*

GUAYENTE A LA CARTA

*En femenino*

# Las canastas del valle escondido

*Pasión, convivencia, integración, juego... muchos epítetos podemos aplicar a esta iniciativa deportiva popular que ha ido creciendo poco a poco en nuestro valle y que aglutina ya a un importante número de usuarios y colaboradores. En este número hemos querido acercarnos a algunos de los protagonistas para saber más del BASKET ALTA RIBAGORZA.*







MANUEL PEREZ  
COORDINADOR DEL CLUB

En el fondo, Guayente tuvo mucha culpa. Aquellos primeros años tras nuestra llegada, trabajando en El Remós y fuertemente vinculados a la Asociación Guayente en la figura de Ernesto Durán, nuestro guía de inmersión en el Valle, marcaron esa idea de trabajar para todos y en todos los lugares, la seguridad de que yendo juntos éramos más.

En un territorio sin tradición en este deporte del baloncesto, la semilla se comenzó a sembrar organizando los primeros torneos 3x3 en Castejón de Sos, donde fundamentalmente nos encontrábamos jugadores de fuera y los cuatro “chalados” a los que nos gustaba jugar por aquí. Poco a poco se fue formando un pequeño grupo de adultos que nos juntábamos regularmente a “echar una pachanga”, hasta que llegó aquel mágico día del 2006 en el que una equipación, cortesía de Alfredo el carnicero a través de José Antonio Felipe, ambos asiduos a los entrenos, nos creaba la ilusión de ser un equipo que iba a jugar partidos y que tenía que tener un nombre. Y ya de paso, formalizar un Club porque nunca se sabe lo que puede pasar... y pasaría. Desde el primer momento, tenemos claro que queremos representar una zona, un territorio. Así nace Basket Alta Ribagorza.

El equipo se consolida, se participa en competiciones, se comienza a hablar tímidamente de baloncesto, es el momento de dar otro paso. ¿Por qué no unir la pasión por este deporte con nuestra otra vocación, la educación en el tiempo libre y el compromiso con el Valle? Es el momento de crear la escuela de baloncesto. Y desde ese momento ya no hay vuelta atrás, el Club no ha dejado de crecer y cada año son más proyectos y más actividades las que proponemos para que nuestros jóvenes tengan esta alternativa de ocio sano y se enganchen a algo que les beneficie para siempre, el deporte. Hemos contado con la ayuda de muchas personas e instituciones, más de las que habríamos pensado; en el Valle, en Huesca, en Zaragoza... mucha gente nos anima en este proyecto que tantas veces se califica de “milagro”. Nunca renunciaremos a la política de estar presentes en todos los pueblos del Valle que tengan una cancha, sea mediante entrenamientos,

partidos, campus o actividades puntuales. Y aunque al principio hubo reticencias y dudas, el permanecer firmes en la idea creo que ha conseguido unir un poquito más al Valle.

En mi labor como coordinador siempre he procurado tener presente dos reflexiones que me hicieron llegar personas que nos querían bien. Por un lado, que la fortaleza del proyecto había que demostrarlo cuando las cosas venían mal dadas y mantenerse firme en el rumbo. Y por otro, y sobre todo al principio, recordar ese cuento de la rana que cayó en un agujero y a la que el resto de sus compañeras le decían que no podría salir nunca, pero ella, como era sorda, saltó y saltó hasta que consiguió salir... Hemos tenido que hacer oídos sordos a algunos agoreros que nos decían que hacer algo así no lo conseguiríamos jamás. ¡Y lo bonito y motivador que es, que ahora el baloncesto se ponga de ejemplo de lo que la colaboración y el esfuerzo común puede lograr en el Valle de Benasque, y que nuevas iniciativas estén naciendo con este espíritu!

Nos gustaría que los chavales que pasan por el Club quedasen enganchados al deporte como forma de vida y que, cuando salgan fuera del Valle, deseen seguir jugando a baloncesto y puedan hacerlo donde quieran gracias al nivel que hayan podido alcanzar con nosotros. Nos gusta competir y ser cada vez mejores, pero haciendo participar a todos, para lo



bueno y lo malo, aprender a perder para luego saber ganar, que experimenten que el trabajo y la disciplina da sus frutos, que mejoren porque así se divierten más, que convivan y se apoyen. Queremos colaborar en el desarrollo del Valle, montando torneos y eventos que atraigan visitantes y devolver parte de lo que el territorio nos da. Y más aún, que salgamos de nuestro individualismo y ser una gran familia, viajar juntos, compartir momentos con nuestros hijos, vivir el deporte como una fiesta, ese es nuestro reto actual.

El Torneo Valle Escondido, que este año traerá cerca de 600 participantes de toda España, es una exquisita experiencia de voluntariado en el Valle de Benasque, con más de 80 personas involucradas en un proyecto común, el mostrar lo mejor de nosotros mismo... al fin y al cabo, ese el objetivo del deporte.



**JOSE ANTONIO FELIPE**  
FUNDADOR DEL CLUB

En un momento de la película "Hoosiers", Gene Hackman en el papel del entrenador del equipo de baloncesto de la pequeña localidad de Hickory, y ante la próxima disputa por parte de sus chicos de la final estatal, lleva a sus jugadores debajo de una de las canastas del grandioso pabellón y la mide para demostrarles que la distancia del aro al suelo es la misma que en el campo de su pueblo.

El baloncesto es el mismo en todo el mundo: un aro, una pelota, unas veces solo, casi siempre con compañeros. Por encima de todo un deporte creado para disfrutar del tiempo libre.

Aunque también, a quien lo desee, le ofrece el desafío de aprender a dominarlo, de esforzarse por ser tan buen jugador como le sea posible, de aprovechar cada entrenamiento para buscar lo nuevo, para intentar ese movimiento de un famoso jugador, para lograr ser un equipo con la suma de lo mejor de todos y disfrutar con ello.

El círculo debe cerrarse consiguiendo que el jugador traslade estos valores que el deporte le aporta a su vida diaria.

Todo esto es parte del desafío de Basket Alta Ribagorza que, con mucho trabajo de fondo y muchísima

paciencia, ha configurado una realidad que aporta valor a todas las personas que la integran. Lo ha hecho partiendo de cero, creando donde no había nada y seguirá adelante sin autocomplacencia y buscando nuevos desafíos, estoy seguro.

Al igual que hizo el entrenador de Hickory, es importante que traslademos a nuestra gente que su papel dentro del mundo del baloncesto no estará condicionado por su altura física, ni por el tamaño de la localidad de donde procedan, sino por la dedicación y pasión que puedan llegar a poner entre las líneas que delimitan el campo. Esto es válido para todo el club, al que deseo lo mejor, siempre.



**CHRISTOPHE GASTAN**  
ENTRENADOR  
y JUGADOR DEL CLUB

Hoy, con 42 años, todavía me pregunto por qué, después de dos semanas sin tocar un balón, empiezo a sentir los primeros síntomas de abstinencia. ¿Por qué el baloncesto? Porque con 9 años mis padres me apuntaron a esa actividad ya que un primo mío jugaba desde hacia unos años y le había hecho crecer de manera espectacular. Yo me quedé más bien bajito pero en el baloncesto hay sitio para todos. Y entonces aprendes a vivir con un balón entre las manos, y te vas haciendo mayor con ese mismo balón sin separarte de él porque es el vínculo que te une a un equipo, a un club y a un deporte que te parece fabuloso.

Tuve la suerte de crecer en el seno de un club con entrenadores y dirigentes que se implicaban día tras día en enseñarte el valor del compromiso hacia los demás, del compartir lo bueno pero también lo malo y del reírse de uno mismo... casi nada. Será para devolver ese favor al destino que me gusta tanto estar con esos niños y niñas que disfrutaban de sus primeras canastas, viajes y madrugones, risas y heridas, torneos y mareos, victorias y derrotas, pero sobre todo de sentir que son parte integrante de un equipo, de un club y de un fabuloso deporte.

En un valle como el de Benasque, cualquier niño o niña que se aficiona a cualquier deporte de montaña está viviendo en un paraíso absoluto pero vemos jóvenes que no entran en esa dinámica y sobre todo las chicas en mayor número ya que los chicos

encuentran más su sitio en nuestro amigo, el fútbol. Por eso el baloncesto es más que una segunda opción en nuestro valle, es toda una oportunidad. Y si hablamos de cohesión social, agrupamos chicos y chicas de todos los pueblos del territorio, entrenando y compitiendo en distintos pabellones del valle, todo un orgullo de integración pero también una identidad para nuestro club. Igualmente, cualquier actividad organizada dentro o fuera del valle siempre se corona con la participación de personas ajenas al club, voluntarios afines, no tanto al deporte en sí, como al espíritu emprendedor y educativo del mismo. Esperamos tener la continuidad de las grandes ideas, que con el impulso inicial siguen rodando más y mejor, alimentándose de su propio movimiento.



**ANA ULIAQUE**  
ENTRENADORA DEL CLUB

Quería manifestar todas las cosas positivas que el baloncesto ha aportado a nuestras vidas desde que este proyecto empezó su andadura en este valle: Como familia, compartir momentos de ocio y de diversión cada fin de semana, momentos de sacrificio y responsabilidad en los madrugones, de frustración y superación en las derrotas, de compañerismo en los entrenos, y de amistad en cada uno de esos momentos. Gracias a la dedicación de Manu, su empeño y

su ilusión de innovar cada temporada con eventos nuevos, hacer partícipes del proyecto a las familias, mimar a la gente que nos visita en partidos y torneos, que los entrenadores queramos mejorar y superarnos, y que los jugadores sientan que el baloncesto es un estilo de vida, nuestros hijos tienen un ejemplo de voluntariado y de cada uno de nosotros podemos hacer un entorno próximo más agradable. Eso hemos querido transmitir a nuestros hijos y lo vivenciamos cada temporada.

Como educadores, intentar los valores del deporte de equipo y el crecimiento personal para ser cada día un poquito mejor jugador y sobre todo mejor persona, con compañeros, con rivales y con padres y entrenadores. Disfrutar en cada entrenamiento de las pequeñas grandes personitas a las que hemos contagiado el amor por el baloncesto, de su ilusión, de sus risas, de sus quejas...y que te exigen aprender más y más cada nueva temporada.

Como vecina del Valle de Benasque, conocer a habitantes de todos los municipios y sentir que todos unidos, trabajando en equipo, somos capaces de sacar adelante proyectos que mueven a cientos de personas. Agradecer a las familias de jugadores que se han involucrado tanto como nosotros en este proyecto y que sin ellos no se podrían hacer muchas de las actividades que se promueven desde el club.

Y a todos aquellos voluntarios que puntualmente, aunque no les guste el basket, echan una mano generosamente para que el Torneo del Valle Escondido sea posible.





**FÉLIX JORDÁN DE URRIÉS**  
PRESIDENTE COMISIÓN  
DE DEPORTES  
COMARCA DE LA RIBAGORZA

El entramado asociativo es fundamental para el desarrollo social y humano de una zona rural y de montaña como la nuestra. Ya no sólo desde los aspectos citados anteriormente, sino también en el caso del Basket Alta Ribagorza, desde un punto de vista deportivo y educativo. También la entidad ha conseguido acercar

y facilitar la relación entre personas y niños de nuestro territorio y afianzarse como una asociación deportiva referente en nuestra comarca.

Con este tipo de entidades y en concreto con este club, nuestro Valle tiene la posibilidad de acercar una modalidad deportiva, que tiene mucha tradición en nuestra provincia y nuestra comunidad y que probablemente de otra manera sería muy complicado que aquí tuviéramos este tipo de actividad. Desde pequeños a los mayores, desde entrenamientos a partidos, pasando por grandes torneos o actividades lúdicas, sinceramente, en el Valle de Benasque, no tenemos excusa para jugar y disfrutar con el Baloncesto.

## La opinión de nuestros jugadores

1. ¿Por qué practicas baloncesto?
2. ¿Qué te gustaría cambiar o mejorar en los entrenos y partidos de tu equipo?
3. ¿Piensas que el Club de baloncesto ayuda a que las personas del valle se relacionen más entre ellos?
4. ¿Para qué crees que sirve hacer deporte, y concretamente en equipo?



**NOMBRE:** Nicole Arispe  
**EDAD:** 11 años  
**LOCALIDAD:** Villanova

- 1.- Porque me gusta jugar en equipo
- 2.- Mejorar, porque en los entrenos no estamos atentos a lo que nos dicen
- 3.- Sí. Porque hay gente con los que no nos relacionamos y en las concentraciones los conocemos mejor.
- 4.- Para desarrollar la capacidad de trabajar en equipo.





**NOMBRE:** Álvaro Ocón  
**EDAD:** 14 años  
**LOCALIDAD:** Castejón de Sos

- 1.- Porque es el deporte que más me gusta, el que más me despeja la mente y porque es donde más desarrollo mi imaginación. También, debido a que me parece un deporte en el que tienes que estar con los cinco sentidos y casi sin despistes. Además a través del baloncesto conozco a gente de otros equipos e intentas adaptarte a los diferentes estilos de juego de cada compañero. En el baloncesto cada uno es responsable de sus actos y de los de los demás.
- 2.- Me gustaría mejorar la responsabilidad que tenemos todos en el equipo intentando esforzarnos un poco más y auto exigiéndonos más, sin pérdidas de tiempo y sin interrupciones en los entrenamientos. Falta exigencia en los entrenamientos. Respecto a los partidos, me gustaría que todos aprendiésemos a jugar al baloncesto y no pensar sólo en que nos vamos a jugar la canasta del último segundo aunque perdamos de veinte. Me molesta haber perdido prácticamente todos los partidos. No nos lo tomamos en serio. Y eso aún me molesta más.
- 3.- La verdad es que pienso que el Club ayuda más a las relaciones y al divertimento que a enseñar verdaderamente a jugar al baloncesto.
- 4.- Para divertirse, para inventar, para relacionarse, para convivir, para tener un estilo de vida saludable, pero también para sufrir en los momentos clave, para aprender a comprometerse, para superarse, para saber que nunca llegarás al límite de tus posibilidades, para exigirte más y para ser más responsable. Para saber que no estás solo en el mundo.



**NOMBRE:** Martina Gilmartin  
**EDAD:** 13 años  
**LOCALIDAD:** Benasque

- 1.- Porque me gusta, lo paso bien y es un deporte que se practica todo el año.
- 2.- Que los partidos no coincidieran con el esquí
- 3.- Sí, porque con todos los torneos, concentraciones... la gente ayuda, colabora, se conoce, se hacen amigos.
- 4.- Para estar sano y ser feliz. Aprender a ganar, a perder y a jugar en equipo



**NOMBRE:** Alba Martínez  
**EDAD:** 15 años  
**LOCALIDAD:** Castejón de Sos

1. Simplemente porque me encanta, me encanta porque es un deporte precioso y fácil de disfrutar, y cada vez que cojo una pelota de baloncesto me divierto mucho y me olvido de todos los problemas. Siempre me había gustado el baloncesto, pero al principio, cuando me apunté, fue para distraerme y hacer algo, pero ahora estoy pensando en dedicarme a esto, porque yo quiero baloncesto en mi vida, me encanta este mundo. Pues lo que empezó siendo una tontería...termina en que te das cuenta en que tan sólo con una pelota de baloncesto y un par de canastas puedes ser feliz.
- 2.- Me gustaría que la gente se tomara más en serio los entrenos, que se tomara más en serio el BALONCESTO, porque a veces hay situaciones en las que hay mucho cachondeo, y a los entrenos se va básicamente para aprender y seguir mejorando, y no para perder el tiempo. Así que si hubiera más seriedad yo creo que se mejoraría y se aprendería algo más.
- 3.- Sí, ya que ayuda a que la gente joven de los pueblos nos reunamos en torno al baloncesto.
- 4.- El deporte mejora tu salud, eso siempre, y además mantiene tu mente ocupada, y jugar en equipo te ayuda a socializarte más. Y también, yo creo que sirve para conocer tus capacidades, habilidades y debilidades.

